



La sociologa Eleonora Buratti

ALIMENTAZIONE A FRATTA UN CONVEGNO CON L'ESPERTA

Il piatto perfetto per ogni tipo di lavoro Tutti i segreti della sociologa Buratti

LA SICUREZZA e la salute dei lavoratori passano anche attraverso l'alimentazione. Ne è convinta **Eleonora Buratti**, scrittrice romagnola che vive a Rovigo, sociologa aziendale e autrice del libro 'La dieta dei mestieri'. La presentazione è in programma domani alle 17,30 a Fratta Polesine, nella sala di Villa Molin Avezzù, nell'ambito della rassegna 'Cinque appuntamenti viaggiando tra arte e cultura'. L'incontro sarà coordinato dal giornalista Leonardo Lucarelli. Il libro dal quale

prende spunto l'incontro è frutto di diversi anni di ricerca. «Mancava – si legge nel testo – un'opera che fungesse da bussola per la navigazione tra le pericolose acque del sapere alimentare associato alle prestazioni sul lavoro, all'attività psicofisica e alle malattie professionali». Un vuoto che l'autrice cerca di riempire attraverso un

percorso nuovo e inedito, che ridisegna l'alimentazione partendo dal ruolo centrale che ricopre nel favorire o abbattere i rischi legati alla professione o al mestiere. Dal rischio stress, che in parte può essere controllato con una scelta mirata degli alimenti, a tutti gli altri rischi, da quello chimico a quello biologico, presenti nei luoghi di

lavoro, incluso il rischio sovrappeso e obesità che pare strettamente legato all'attività svolta. «Esistono lavori che fanno ingrassare» osserva l'autrice, che nel libro riporta anche le attività a rischio stress e quelle per le quali sarebbe conveniente apportare alla propria dieta alcune modifiche per mantenersi in salute e favorire la produzione. Un modo nuovo di abbattere i

rischi sul lavoro, mettendo in luce lo stretto legame che unisce prestazione, salute e scelta alimentare. Tra le sedici tipologie di lavoro per le quali vengono approfonditi i rischi e le conseguenti corrette abitudini alimentari, ci sono l'impiegato e il dirigente, il cuoco e il dentista, l'operaio e il poliziotto, oltre che il commesso, il parucchiere, l'operatore socio-sanitario, il bagnino e il lavoratore dell'edilizia fino all'imprenditore. L'ingresso è gratuito e l'iniziativa è promossa dalla Camera di commercio.

Premio San Francesco ai Concordi La scelta della commissione

VENERDÌ 18, alle 18, all'Accademia dei Concordi consegna del premio San Francesco. Presenti il sindaco **Massimo Bergamin** e l'assessore **Andrea Donzelli**. I premiati riceveranno la formella raffigurante San Francesco, riproduzione di un'opera di **Virgilio Milani**. In commissione don **Marino Zorzan**, **Anna Paola Nezzo**, **Valeria Baruchello Laganà**, **Luigi Costato**, **Sergio Garbato**, **Raffaele Peretto**. Saluto del prof **Enrico Zerbinati**. Intervalli con **Letizia Piva**, attrice e musicista, e il pianista **Tommaso Boggian**.

Profughi tra accoglienza e rifiuto

TAVOLA ROTONDA martedì 15, alle 21, alla Gran Guardia. Il circolo di Rovigo, in collaborazione con il circolo culturale Arti Decorative e la Rete solidale e culturale, promuove la tavola rotonda sul tema 'Migranti tra accoglienza e rifiuto: il punto della situazione'. Saranno presenti **Rodolfo Casadei**, giornalista ed inviato di guerra del settimanale 'Tempi'; **Maria Rosa Pavanello**, sindaco di Mirano (Venezia) e presidente Anciveneto; don **Piero Mandruzzato**, direttore caritas diocesana di Adria-Rovigo. Seguirà il dibattito.

CINEMA DI ROVIGO e FERRARA

ROVIGO

CINERGIA ROVIGO

Viale Porta Po 209, Borsea

Fai bei sogni

La mattina del 31 dicembre 1969, Massimo, nove anni appena, trova suo padre nel corridoio...

Orari 18:20 21:00

Masterminds - i geni della truffa

Tutti i giorni David guida un blindato porta valori carico dei risparmi di sconosciuti...

Orari 18:30 20:30 22:30

Genius

Maxwell Perkins, è l'editore passato alla storia per aver scoperto scrittori come...

Orari 20:10 22:20

A spasso con bob

Quando James Bowen trova davanti alla porta del suo alloggio popolare un gatto rosso,...

Orari 18:10 20:15

Che vuoi che sia

Claudio e Anna continuano a rimandare il progetto di un figlio nell'attesa che la loro...

Orari 20:10 22:25

La ragazza del treno

Devastata dal recente divorzio e incapace di accettare la fine del matrimonio e il...

Orari 20:00 22:20

Non si ruba a casa dei ladri

Il film racconta la riscossa di un cittadino onesto, Antonio che si vendica di Simone, un...

Orari 20:10 22:10

kubo e la spada magica

L'intelligente e generoso Kubo riesce a sbarcare il lunario raccontando storie agli...

Orari 18:05

Doctor Strange

Il neurochirurgo Stephen Strange vede la sua vita cambiare per sempre dopo che un...

Orari 19:50 22:15

Trolls

Partendo per un'epica avventura che la porterà oltre il mondo da lei conosciuto, Poppy...

Orari 18:10

Inferno

Le avventure del simbolista di Harvard non sono finite. Robert Langdon si risveglia in un...

Orari 22:25

CINEMA DI PROVINCIA

POLITEAMA ADRIA

kubo 17,30 20,00

The Accountant 22,15

EDEN PORTO VIRO

Ciccogne in missione 20,00

The accountant 22,00

Trolls 20,00

La ragazza del treno 22,00

MULTISALA BADIA POLESINE

n.p.

FERRARA

APOLLO MULTISALA

P.zza Carbone n. 35/37.
0532-765265.

Che vuoi che sia

Giov. ven. sab.18,30 - 20,30 - 22,30 fest. 16 - 18,30 - 21 lun. mart. merc.21.

Les contes d'hoffmann (Royal opera house)

Mart.19,15.

Fai bei sogni

Giov. ven. sab.17,30 - 20 - 22,30 fest. 15,30 - 18 - 21 lun. mart. merc.21.

Evento

Lun.21

La morte corre sul fiume

merc. 21,15

La madre distratta

Presentazione film alla presenza del regista e degli attori.

La ragazza del treno

Giov. ven. sab.18 - 20,15 - 22,30 fest. 15,30 - 18 - 21 mart. merc.21.

Kubo e la spada magica

Giov. ven. sab.18,30 fest. 15,15.

In guerra per amore

Giov. ven. sab.20,30 - 22,30 fest. 19,10 - 21.

Trolls

Fest. 17,15 - lun.21 in V.O.sott.

SALA BOLDINI

Via Previati n. 18. 0532247050.

Sing street

Ore 21 sab.20,30 - 22,30 fest. 18 - 21 - (Giov. v.o.sott.ita).

UCI CINEMAS FERRARA

Via Darsena, 73. 892960.

Prezzi: int. € 8 - rid. € 5,50.

Doctor strange

Ore 17,20 - 20 - 22,35 sab. dom.14,40 - 17,20 - 20 - 22,35 sab. ult.0,35.

Ibrahimovic (Diventare leggendia)

Lun. mart.18 - 21.

A spasso con Bob

Ore 17,30 - 20 - 22,20 sab. dom.15 - 17,30 - 20 - 22,20 sab. ult.0,50.

Neruda

Lun.18 - 21.

Trolls

Ore 17,30 sab. dom.15,15 - 17,30.

Masterminds (I geni della truffa)

Ore 17,30 - 20 - 22,20 lun.20 - 22,20 sab. ult.0,50.

Genius

Ore 17,20 - 20 - 22,30 lun. mart.20 sab. dom.14,45 -

17,20 - 20 - 22,30 giov. merc.17,20 - 20 - 20,30(v.o.sott.) - 22,30.

Ouija (L'origine del male)

Giov.22,35 ore 20,10 - 22,35 sab. ult.0,50.

Inferno

Ore 17,20 - 19,50 - 22,20 sab. dom.19,50 - 22,20 lun. mart.22,20 merc.17,20 - 19,50 - 22,20.

Che vuoi che sia

Ore 17,20 - 19,50 - 22,30 sab. dom.14,50 - 17,20 - 19,50 - 22,30.

Pets - Vita da animali

Ore 17,45 sab. dom.15,30 - 17,45 mart.18,30 - 21,30.

Sausage party (Vita segreta di una salsiccia)

V.m.14

Ore 22,30 sab. ult.0,35.

La ragazza del treno

Ore 17,25 - 20 - 22,35 sab. dom.14,50 - 17,25 - 20 - 22,35.

Kubo e la spada magica

Sab. dom.15.

Non si ruba a casa dei ladri

Ore 20,10.

Fai bei sogni

Ore 17,10 - 19,40 - 22,25 lun.17,40 - 19,10 sab. dom.14,30 - 17,10 - 19,40 - 22,25.

Topolino e Disney junior

Sab. dom.15 - 17,10.